



## Yöneticiler Zamanı Nasıl Yönetiyor? Ankara'daki Hastanelerde Bir Uygulama

*How do Managers Manage the Time: a Research in Ankara Hospitals?*

**Alptekin SÖKMEN**

Gazi Üniversitesi

İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi,  
06500 Teknikokullar, Ankara, Türkiye  
[asokmen@gazi.edu.tr](mailto:asokmen@gazi.edu.tr)

### Özet

Son dönemlerde teknoloji, bilgi ve iletişim alanlarındaki sürekli değişim ve gelişimler ile işletmeler arasındaki yoğun rekabet, yöneticiler üstünde önemli bir baskı oluşturmaktadır. Yöneticiler, ellerindeki kısıtlı kaynaklarla hem yukarıda bahsedilen durumlarla başa çıkmaya, hem de örgütsel amaçları gerçekleştirmeye çalışmaktadır. Zaman, diğer kaynaklarla karşılaştırıldığında üretilmediği, satın alınmadığı, kiralanmadığı ve depolanmadığı için yöneticiler açısından kritik öneme sahiptir. Bu bilgiler ışığında gerçekleştirilen araştırmada, Ankara'da faaliyet gösteren hastanelerde görev yapan yöneticilerin zaman yönetimi becerilerinin tespit edilmesi amaçlanmıştır, bu kapsamda *Zaman Yönetimi Ölçeği*'nden yararlanılmıştır.

Söz konusu ölçekten anlamlı ve yararlı birtakım sonuçlar çıkarabilmek ve ilgili literatüre katkı sağlayabilmek için amacıyla, öncelikle ölçeğin güvenilirlik ve geçerlilik boyutları dikkate alınmış, ifadelerine yönelik aritmetik ortalamalar da incelenmiştir. Zaman yönetimi boyutları (zaman planlaması, zaman tutumları ve zaman tuzakları) açısından yöneticilerin cinsiyet, yaş, medeni durum ve eğitim gibi demografik özellik ortalamaları arasında, zaman yönetimi boyutları itibarıyla anlamlı bir farklılık olup olmadığını tespit etmek amacıyla T-Testi ve Varyans Analizi uygulanmıştır. Bu testler sonucunda, yöneticilerin demografik özellikleri itibarıyla, zaman yönetimi boyutları açısından anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Zaman, Zaman Yönetimi, Zaman Yönetimi Ölçeği, Hastaneler

### Abstract

*In recent years, constant change and improvement in technology, information, and communication with extensive competition between companies, creates pressure on managers. Managers both try to cope with these hard situations and also try to attain organizational goals with limited resources. Raised and complicated business and*

*activities forced managers who work within a limited time units to feel time pressure densely. For this reason, this condition increases the impact of time and effective time usage especially for managers and organizations. Managers, who are responsible for utilization of existing resources in these organizations, have to use time in the most effective way if they want to be successful. Time cannot be produced, hired, bought, and stored when compared with other resources on hand. So it is more critical for managers' success.*

*In light of this fact, this study aims to measure time management skills of hospital managers in Ankara by using Time Management Questionnaire. The reliability and validity dimensions of the scale were taken into consideration, so as to be capable of obtaining reasonable results and making contribution to literature, and arithmetic means are also investigated. Moreover in this study, independent t-test and analysis of variance tests were used to investigate differences among types of time management dimensions (time planning, time attitudes and time wasters) in terms of respondents' demographic characteristics. The results demonstrated several significant differences among types of time management dimensions in terms of managers' gender, marital status, age, and education.*

**Key Words:** *Time, Time Management, Time Management Questionnaire, Hospitals*